

Bleib cool – fahr sicher: Quiz für Profis

Lösungen

1) **Starker Nebel auf der Autobahn: Wie verhalten Sie sich?**

Richtige Antwort: b) Natürlich haben Sie es gewusst!



2) **Nach dem guten Essen mit Wein und Grappa trinke ich noch einen Espresso.**

Richtige Antwort: b) Nach langen Diskussionen in der Fachwelt gilt als gesichert, dass der Abbau von Coffein über die Leber die Verstoffwechslung des Alkohols verzögert, der Alkohol somit auf „Warteschleife“ gesetzt wird. Die Meinung, Kaffee würde den Alkoholspiegel senken, rührt von der anregenden Wirkung des Coffeins her, die der alkoholbedingten Müdigkeit entgegenwirkt und vorübergehend „die Augendeckel wieder hochzieht“.

3) **Sie sind gestresst, weil Sie nach 3 Stunden im Stau vielleicht zu spät zum Termin kommen. Was tun Sie?**

Richtige Antwort: c)

4) **Bei welchen Tagestrinkmengen müssen Sie lt. WHO mit langfristigen Gesundheitsschäden rechnen?**

Richtige Antworten: a) und c)

Die Deutsche Hauptstelle für Suchtfragen (DHS) und die WHO beziffern den Tages-Grenzwert für schädlichen Konsum auf 24 Gramm Alkohol bei Männern und 12 Gramm bei Frauen. Es enthalten:

eine Halbe Hell: ca. 18 g Alkohol

eine Halbe Weißbier ca. 21 g

ein Viertelliter Wein in etwa zwischen 18 und 26 g Alkohol

ein Gläschen Schnaps (2 cl) ca. 6 – 8 Gramm reinen Alkohol.

5) **Welches ist die goldene Regel der Fahrgeschwindigkeit?**

Richtige Antwort: c)

Warum ist b) falsch bzw. unzureichend? Weil sie sich nur auf einen Aspekt bezieht. „Vorsicht“ umfasst **alle** Bedingungen: Partner, Wetter, Straßenverhältnisse, v.a. auch den eigenen Zustand.

6) **Der Außendienstmitarbeiter mit hoher Fahrleistung braucht beim Fahren unbedingt:**

Richtige Antwort: natürlich c)...

7) **Warum brauchen wir im Auto ein Tachometer?**

Richtige Antwort: c)

8) Warum erhöhen die meisten Fahrer allmählich ihre Durchschnittsgeschwindigkeit bei langen Autobahnfahrten?

Richtige Antwort: a)

9) Was trägt zur Stressbewältigung bei?

Richtige Antworten: b) und c), wobei man (mit grimmigem Humor) auch a) gelten lassen kann: allerdings gilt hier: die Lösung ist das Problem!

10) Was kann zu erhöhtem Blutdruck führen?

Richtige Antworten: a) und b)

11) Was ist vor Antritt einer längeren Dienstfahrt mit einem PKW zu beachten?

Richtige Antworten: a) und b)

12) Über den Tabak kursieren viele Märchen. Was ist aber wahr?

Richtige Antwort: b) Kolumbus und seine Männer brachten 1492 den Tabak aus Amerika mit. Etliche Spanier an Bord der Santa Maria waren bereits auf der Rückreise abhängig vom Tabak.

c) ist falsch: laut DHS sterben pro Jahr in Deutschland ca. 73.000 Menschen infolge von alkoholbedingten Gesundheitsschäden, der Tabakkonsum kostet jährlich ca. 110.000 bis 140.000 Menschen das Leben.

13) Wie lautet die Definition von „defensiv Fahren“?

Richtige Antworten: a) und c)

Nur ca. 20% kreuzen c) an – ein Trost?

14) Welcher Faktor führte nach dem 01.01.1984 zur Erhöhung der Gurtanlegequote von durchschnittlich 60% auf über 90%?

Richtige Antwort: b)

Prävention wirkt nur, wenn 2 Grundregeln befolgt werden: Information, Aufklärung, Gespräch mit der Zielgruppe; klare Regeln und spürbare Konsequenzen bei Nichteinhaltung.

15) Welche der historischen Persönlichkeiten hätte als Krautfahrer die wenigsten Punkte in Flensburg?

Richtige Antwort: c) Immanuel Kant. Er hielt es mit der „reinen Vernunft“; Goethe hätte – als Lebemensch mit den Regeln so seine liebe Not gehabt; Beethoven war taub.

Kontakt:

ias health & safety GmbH
Ein Unternehmen der ias-Gruppe
Westendstraße 199
80686 München
www.ias-health-safety.de

