

## Bleib cool – fahr sicher:

### Quiz für Profis

Wir hoffen, dass Ihnen unsere Quizfragen Spaß machen und Sie alle Fragen richtig beantworten.

Ab 12 richtigen Lösungen sind Sie geprüfter Profi!

**Achtung: manchmal sind mehrere Antworten möglich!**



#### **Starker Nebel zwischen Regensburg und Hof (oder auf einer anderen Autobahn): wie verhalten Sie sich?**

- Ich bleibe sofort stehen, die Weiterfahrt ist mir zu gefährlich.
- Ich reduziere die Geschwindigkeit und schalte Nebelscheinwerfer und -schlussleuchte ein.
- Ich fahre auf die Überholspur und beschleunige, um möglichst schnell aus der Gefahrenzone zu gelangen.

#### **Nach dem guten Essen mit Wein und Grappa trinke ich noch einen Espresso.**

- Durch das Coffein bin ich nämlich schneller wieder nüchtern.
- Der Abbau meines Blutalkoholspiegels verzögert sich dadurch.
- Coffein wirkt sich in keiner Weise auf den Alkoholabbau aus.

#### **Sie sind gestresst, weil Sie nach drei Stunden im Stau vielleicht zu spät zum Termin kommen. Was tun Sie?**

- Ich erhöhe die Geschwindigkeit, um die verlorene Zeit wieder reinzuholen.
- Ich nehme ein Beruhigungsmittel, um die Sache gelassener zu sehen.
- Ich unterbreche die Fahrt, um neu zu disponieren.

#### **Bei welchen Tagestrinkmengen müssen Sie lt. WHO mit langfristigen Gesundheitsschäden rechnen?**

- Mann: 2 Halbe Bier / Frau: 1 Halbe Bier
- Mann: 2 Stamplerl Schnaps/ Frau: 1 Stamplerl Schnaps
- Mann: 3 Viertel Wein / Frau: 3 Achtel Wein

#### **Welches ist die goldene Regel der Fahrgeschwindigkeit?**

- Ich kann auf das korrekte Verhalten anderer vertrauen (Vertrauensgrundsatz).
- Ich passe die Geschwindigkeit der Sicht an.
- Immer mit der Vorsicht.

**Der Außendienstmitarbeiter mit hoher Fahrleistung braucht beim Fahren vor allem:**

- Handy
- Navigationssystem
- Gelassenheit und Pausen

**Warum brauchen wir im Auto ein Tachometer?**

- Weil wir wegen der Frontscheibe den Fahrtwind nicht spüren und deshalb die Geschwindigkeit nicht schätzen können
- Weil wir dann besser erschrecken, wenn wir ein Schild mit Tempolimit passieren
- Weil der Mensch kein absolutes Empfinden für Geschwindigkeiten hat

**Warum erhöhen die meisten Fahrer allmählich ihre Durchschnittsgeschwindigkeit bei langen Autobahnfahrten?**

- zunehmende Gewöhnung führt zur Geschwindigkeitssteigerung
- je länger man fährt, desto schneller will man am Ziel sein
- mit zunehmender Fahrdauer erschläfft der Wadenmuskel und der Bleifuß drückt aufs Gaspedal

**Was trägt zur Stressbewältigung bei?**

- Rauchen, Alkohol
- Entspannungstechniken wie Autogenes Training oder Progressive Muskelentspannung
- Sport, Bewegung

**Was kann zu erhöhtem Blutdruck führen?**

- Im Beruf unter dauerndem Zeitdruck oder Stress stehen.
- Übergewicht
- Entspannungsübungen

**Was ist vor Antritt einer längeren Dienstfahrt mit einem PKW zu beachten?**

- Der Besuch der Toilette ist in jedem Fall sinnvoll
- Schwerere Gegenstände werden im Kofferraum nahe an die Rückbank geschoben
- Man platziert Laptop und Schreibunterlagen griffbereit auf dem Beifahrersitz

**Über den Tabak kursieren viele Märchen. Was ist aber wahr?**

- Mäßiger Tabakkonsum steigert die sexuelle Anziehungskraft
- Tabak in Europa ist eine importierte Droge – wie auch Opium
- Am Tabak sterben weniger Menschen als am Alkohol

**Wie lautet die Definition von „defensiv Fahren“?**

- Mit Fehlern anderer Verkehrsteilnehmer rechnen
- Jemanden in eine stark befahrene Straße hineinwinken
- Mit eigenen Fehlern rechnen

**Welcher Faktor führte nach dem 01.01.1984 zur Erhöhung der Gurtanlegequote von durchschnittlich 60% auf über 90%?**

- eine großangelegte Kampagne des Bundesverkehrsministeriums
- die Einführung eines Verwarnungsgeldes
- die in Medien Weihnachten 1983 flächendeckend veröffentlichten, schockierenden Fotos

**Welche der folgenden historischen Persönlichkeiten hätte als Kraftfahrer die wenigsten Punkte in Flensburg?**

- Goethe
- Beethoven
- Kant

**Danke fürs Mitmachen! Die Lösungen finden Sie im separaten Lösungsblatt.**

Kontakt:

**ias health & safety GmbH**  
Ein Unternehmen der ias-Gruppe  
Westendstraße 199  
80686 München  
[www.ias-health-safety.de](http://www.ias-health-safety.de)

